

# MEHR ALS ABNEHMEN: MIT PFLANZENBASIERTER ERNÄHRUNG UND SELFEMPOWERMENT ZUM WUNSCHGEWICHT

MODULE	THEMEN	THEMEN	THEMEN	 Eure Hot Topics!
ABNEHMEN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kickstart</li> <li>• Nachhaltig Abnehmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• So wirst Du dein eigener Coach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensstil ganzheitlich: Sport, Schlaf, Stress</li> </ul>	
GESUNDE FÜR-IMMER ERNÄHRUNG	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindset Arbeit</li> <li>• Achtsames und intuitives Essen</li> <li>• Emotionales Essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was braucht mein Körper?</li> <li>• Woher bekomme ich das?</li> <li>• Portionsgrößen u.Ä.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusammenstellung und Planung von Mahlzeiten</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel</li> </ul>	
FEINTUNING	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supplemente für spezielle Situationen</li> <li>• Wundermittel, Diäten, Mythen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fasten</li> <li>• echte Hacks &amp; Superfoods</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reverse Dieting</li> <li>• 100 werden</li> </ul>	
BONUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rezepte, mein Kochbuch &amp; andere Helferlein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fastenplan für Buchinger oder Scheinfasten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Einzelgespräche à 30 Minuten</li> <li>• WhatsApp Support</li> </ul>	
HARD FACTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 Zoom Calls ab Dienstag dem 2.4.24, um 18:30 h</li> <li>• 2 bis 5 Frauen</li> </ul>	<p>888€</p> <p>Ratenzahlung bis zu 6 Monaten mgl.</p>	<p>Anmelden oder Fragen?:                  contact@vegarten.coach                  DM bei Instagram                  WhatsApp: 0034 648419408</p>	